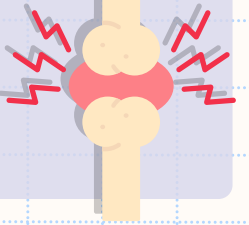


# ARTHROSE CHEZ LE CHIEN ET LE CHAT :

## Détecter les signes précoces à la maison

### Qu'est-ce que l'arthrose ?

L'arthrose est une affection chronique des articulations, caractérisée par la **dégradation progressive du cartilage** qui recouvre les os. Elle entraîne une **inflammation, des douleurs, une raideur articulaire** et, à terme, une **perte de mobilité**. Bien qu'elle puisse apparaître dès le plus jeune âge, elle touche principalement les **animaux vieillissants**. Certaines races ou animaux ayant subi des **traumatismes** ou **souffrant d'obésité** y sont plus prédisposés.



### Signes précoces d'arthrose à surveiller à la maison



#### CHEZ LE CHIEN

**Raideur** ou **lenteur** lorsqu'il se lève après une sieste

**Hésitation** ou **refus** de **monter des escaliers, sauter dans la voiture** ou sur le canapé

**Moins d'entrain** lors des promenades ou **fatigue inhabituelle**

**Boiterie** discrète mais récurrente, surtout à froid

**Léchage** ou **mordillement** répété **d'une articulation** (signe de douleur)

#### CHEZ LE CHAT

**Moins enclin** à **grimper** ou **sauter** sur ses lieux habituels (étagères, fenêtres...)

**Mauvais entretien du pelage**, poils ternes ou emmêlés (toilette douloureuse)

**Isolement** accru ou **diminution du jeu** et de l'activité

**Réactions négatives** quand on le touche (surtout au niveau du dos ou des pattes)

Sommeil dans des **lieux inhabituels** (au sol, dans des zones plus accessibles)



### Que faire en cas de suspicion d'arthrose chez votre animal ?

#### 1. CONSULTER RAPIDEMENT UN VÉTÉRINAIRE

- Il pourra **poser un diagnostic précis** grâce à un examen clinique et parfois des radiographies.

#### 2. ADAPTER SON ENVIRONNEMENT

- Privilégiez des **couchages moelleux et faciles d'accès**
- Installez des **rampes** pour éviter les sauts
- Préférez une **litière à bords bas** pour les chats

#### 3. GÉRER SON POIDS

- L'**excès de kilos** accentue la pression sur les articulations.

#### 4. FAVORISER UNE ACTIVITÉ MODÉRÉE

- Des **promenades régulières et douces** ou du **jeu calme** aident à **maintenir la mobilité**.

#### 5. TRAITEMENTS ET COMPLÉMENTS

- Anti-inflammatoires **prescrits par le vétérinaire**
- Compléments alimentaires** comme la glucosamine, la chondroïtine ou les oméga-3
- Physiothérapie** ou **ostéopathie animale** selon les cas
- TOUT TRAITEMENT, COMPLÉMENT OU SOIN NÉCESSITE L'AVIS D'UN VÉTÉRINAIRE**

